

Präventions- und Gesundheitsmesse am 01.03.2025

Ablaufplan des Bühnenprogramms

10:00 Uhr	Einlass
10:15 – 10:30 Uhr	Begrüßung und Eröffnung der Veranstaltung durch Bürgermeisterin Kerstin Pukallus und den Landrat Michael Sack
10:40 – 11:00 Uhr	Rechtsanwältin Frau Müggenburg klärt auf: "Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, warum sind diese nicht nur für ältere Menschen wichtig? Wann ist eine Betreuungsverfügung von Nöten?"
11:00 – 11:30 Uhr*	Unfallsimulation mit der Freiwilligen Feuerwehr Torgelow, dem Technischen Hilfswerk und dem Rettungsdienst
11:40 – 12:00 Uhr	Der SAV-Torgelow präsentiert sich mit seinen Ringern
12:00 – 12:10 Uhr	Grußworte von Stefanie Drese (Ministerin für Soziales, Gesundheit und Sport MV) und Patrick Dahlemann (Chef der Staatskanzlei MV)
12:15 – 12:30 Uhr	Mit-Mach-Zumba für Jung und Alt (befree)
12:35 – 12:55 Uhr	Jennifer Beutow von concept+ Ergonomische Beratung: „Richtig sitzen – gesund bleiben!“
13:00 – 13:15 Uhr	Mit-Mach-Rehasport (EasyFIT)
13:30 – 13:45 Uhr	Schwester Jennifer vom Hausarztzentrum klärt auf: „Gesunde Ernährung im Alltag“
14:00 – 14:15 Uhr	Mit-Mach-Rückenfit (befree)
14:30 – 14:50 Uhr	Die Initiative „One-Health-Region Vorpommern“ stellt sich vor
15:00 – 15:45 Uhr	Kaja Herzfeldt - Kinderanimation
15:45 Uhr	Am HaffNet-Stand wird die Tombola ausgelost
16:00 Uhr	Ende der Veranstaltung

* dieser Programmpunkt befindet sich draußen vor dem Eingang

Sanny-Yoga bietet Kindern die Möglichkeit, an 3 tollen Yogakursen teilzunehmen:

13:00 – 13:30	Kinderyoga (7-10 Jahre)
14:00 – 14:30	Mutter-Kind-Yoga (5-6 Jahre)
15:00 – 15:30	Teenieyoga